SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DE SU CIRUGIA ORAL CON SEDACION

1. **Absolutamente NADA DE COMER O TOMAR (incluyendo Agua) 8 HORAS antes de su cita. Si su cita es por la mañana temprano. NADA DE TOMAR O DE COMER después de la medianoche, la noche antes de su cirugía.**
2. Usted tiene que ser acompañado por un adulto responsable a quien conozca y que esté preparado y tenga licencia para conducir para llevarlo a su casa y cuide de usted el resto del día. Esa persona **TIENE QUE ESPERAR POR USTED** en la sala de espera. La mayoría de las cirugías duran una hora o menos. Al terminar la cirugía usted necesitara un tiempo mínimo para despertarse y recuperarse, después usted va a querer regresar a su casa, relajarse y comenzar a tomar su medicina para el dolor. Tan pronto pueda, coma algo suave, así va a preparar su estómago para la medicina contra el dolor y va a estar más cómodo después de la cirugía.

3. Use ropa suelta y cómoda, **mangas cortas** (vamos a colocar monitores en sus brazos y colocaremos el suero en su brazo). Por favor **NO USE ESMALTE DE UÑAS** el esmalte de uñas interfiere con los monitores de anestesia.

4. Deje todas sus joyas y los lentes de contacto en la casa (de otra manera tiene que removerlos antes de la cirugía). Las mujeres necesitan pelo recogido y usar zapatos cómodos y **sin tacones**. **NO USE SANDALIAS** (Usted va a estar mareado/a por la medicina que se le va a dar).

5. Una buena higiene es esencial para su recuperación. Cepíllese los dientes y use el hilo dental **ANTES** de su cirugía. No fume ni antes ni después de la cirugía, los residuos del cigarrillo se quedan en los dientes y las encías interfiriendo con la cicatrización.

6. No tome ningún producto que contenga aspirina o derivados de aspirina, píldora de dieta, o fish oil por lo menos dos semanas antes de la cirugía.

7. **Llegue 15 minutos temprano.** Asegúrese de arreglar la parte financiera de su cirugía antes de que comience. Después de la cirugía usted no va a estar lo suficientemente alerta y cómodo para ocuparse del pago de los servicios quirúrgicos.

8. Por su propia salud seguridad y protección, **evite fumar, tomar bebidas alcohólicas, o usar drogas recreacionales INCLUYENDO MARIJUANA** al menos una semana antes de la anestesia general. El usar drogas recreacionales antes de la anestesia general **podría poner en peligro su vida.**

9. **Las Recetas serán enviadas a la farmacia hoy, tiene 5 días para recogerlas**. recetas dadas por su doctor para así poder tener los medicamentos listos **ANTES** de la cirugía. Asegúrese que, en su casa, tenga suficientes líquidos para tomar y comidas suaves y frías para digerir. (como puré de papa, malanga,sopas, malteadas, batidos, yogurt, etc.) y bolsa fría de hielo para la inflamación

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina antes de su cita.
Estaremos gustosos de aclarar cualquier inquietud.