ORAL FACIAL RECONSTRUCTION AND IMPLANT CENTER

Diplomats of The American Board of Oral and Maxillofacial Surgery
Fellows of The American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons

21110 BISCAYNE BLVD, SUITE 305, **AVENTURA**, FL 33180. DADE (305)932-4955 BROWARD(954)921-7400
100 NW 82ND AVE, SUITE 102, **PLANTATION**, FL 33324. (954) 475-9840
1 SW 129TH AVE, SUITE 400, **PEMBROKE PINES,** FL 33027. (954)432-2080
5531 NORTH UNIVERSITY DRIVE SUITE 104, **CORAL SPRINGS**, FL 33067. (954) 227-4892

INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

1. Vaya directamente a la casa después de la cirugía y descanse. Mientras descansa mantenga la cabeza elevada. Si tuvo sedación intravenosa, su acompañante debe llevarlo directo a la casa. No intente manejar un vehículo motorizado o operar cualquier maquinaria para su propia seguridad mientras este tomando la medicina narcótica.

2. Coloque una gasa sobre el área quirúrgica durante una hora con una ligera suave presión. Luego se puede retirar. Si le parece excesivo, reemplace,la gasa cada 40 minutos hasta que la gasa se vuelva rosada. Usted experimentará leve exudación que es normal.

3. Coloque hielo en una toalla y pongalo en la mejilla o area quirurgica. . Alternar, de 15 minutos puesto y 15 minutos de descanso. Recuerde la hinchazón llega a su máximo en 36 a 48 horas. Este es un componente normal del proceso de curación.

4. **NO** tome liquidos con sorbeto(pitillo, pajilla), no fume, no se enjuague, ni escupa por las primeras 24 horas. Si lo hace, podria botar el coagulo de sangre y podria sangrar mas o resultar en “alveolo seco”

5. La dieta debe consistir en una buena cantidad de liquidos y comidas blandas y suave por varios dias.

6. Tome sus medicamentos como se le indique y no con el estómago vacío. Medicamentos para el dolor pueden causar mareo o náuseas como efecto secundario. Descansar y evitar la actividad excesiva pueden reducir estos síntomas. **NO** maneje ni opere vehiculos o maquinaria pesada mientras este tomando el medicamento para el dolor.

7. **NO** tome alcohol, ni use sedativos mientras esté tomando medicamentos para el dolor.

8. 24 horas después de la cirugía, puede empezar a cepillarse los dientes y enjuagarse con una pizca de sal y agua tibia después de cada comida y cuantas veces desee. **Si su médico lo prescribe,** 5 días después de la cirugía oral use el enjuague bucal Peridex. Enjuáguese 2 veces al día, después del desayuno y antes de acostarse. Enjuague con Peridex por una semana***. Si tiene signos o síntomas de COVID-19 , 14 días despues de la cirugía, contáctenos de inmediato.***